

天主教聖葉理諾幼稚園  
2019-2020 年度上學期 1 月份茶點、午膳

日期	星期	上午		午膳			下午		備註			
		飲品/水果	食物	湯水	餸菜	水果	飲品	食物	幼兒班	低班	高班	
2/1	四	開水/藍莓	燒烤味健康米餅	南北杏雪耳瘦肉湯	馬蹄蒸肉餅紅米飯/時菜	火龍果	開水	蒸粟米				
3/1	五	開水/木瓜	加奶全蛋排包	蕃茄薯仔肉片湯	什豆雞粒蒸水蛋飯/時菜	香蕉	開水/ 低脂牛奶	粟米片	派水果/果汁			
6/1	一	開水/燕麥豆奶	朱古力可可脆片	大白菜排骨湯	蘑菇汁雞球意粉/時菜	梨子	開水	三重芝士吐司		2A 開水/ 健康米餅		
7/1	二	開水/蘋果	香甜栗子包	木瓜瘦肉湯	蟲草花蒸雞球飯/時菜	藍莓	開水	BB 熊貓餅				
8/1	三	開水	燕麥南瓜肉碎粥	節瓜肉片湯	香蒜薯仔蒸肉粒燕麥飯/時菜	火龍果	開水/低糖 麥精豆奶	咸餐包		2B 開水/ 健康米餅		
9/1	四	開水/火龍果	紫菜味梳打餅	霸王花瘦肉湯	墨西哥紅腰豆魚粒螺絲粉/時菜	橙	開水	烩蛋				
10/1	五	開水/梨子	日式蒸蛋糕	合掌瓜甘筍排骨湯	蟹柳魚粒蒸水蛋飯/時菜	柿	開水/ 低脂牛奶	無糖小麥粒				
13/1	一	開水/低脂牛奶	粟米片	粟米甘筍瘦肉湯	豆腐雞球飯/時菜	香蕉	開水	黑糖忌廉棒				
14/1	二	開水/梨子	蘿蔔糕	冬瓜薏米瘦肉湯	紅棗粟米蒸肉粒紅米飯/時菜	蘋果	開水	原味健康米餅				
15/1	三	開水	吞拿魚麥包	羅漢果甘筍瘦肉湯	白汁雞皇飯/時菜	藍莓	開水/ 無糖豆漿	芝麻豬仔包			開水/ 健康米餅	
16/1	四	上學期家長日										
17/1	五	上學期家長日										
20/1	一	開水/無糖豆漿	生日會: 蛋糕 沙爹雞肉/豚肉 串燒配青瓜	紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	蘑菇汁肉粒意粉/時菜	香蕉	開水	法國 3.6 牛奶吐司	派水果/果汁			
21/1	二	親子年宵活動										
22/1-1/2 農曆新年												

註:食材會因應貨源而有所調整。